



## Detailauswertung

Lange, Dirk

Verein: Bad Salzdetfurth  
Startnummer: 3040

Strecke: 105,00 km  
Langdistanz

Kategorie:  
Senioren III

Gesamt-Zeit: 6:53:12

Geschwindigkeit: 15,25 km/h  
Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 41)  
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 39)  
Bestzeit der Strecke: 5:03:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 5:42:15

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	35,00	2:09:31	3:42	3	22:52	23	33:10	35,00	2:09:31	3:42	4		2	
Rundenkontrolle	35,00	2:16:16	3:53	3	24:50	23	2:14:53	70,00	4:25:47	3:47	3	47:42	3	47:44
Ziel	35,00	2:27:25	4:12	3	23:15	23	41:08	105,00	6:53:12	3:56	5	1:48:01	32	4:34:32