



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Henke, Thomas

Verein: Berlin
Startnummer: 397

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:46

Geschwindigkeit: 12,76 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11,80	49:21	4:10	21		18	6:23
Letzte Runde Ziel	9,30	49:25	5:18	7	6:10	18	6:10	21,10	1:38:46	4:40	7	12:33	18	12:33