



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Dopjans, Thomas

Verein: Teltow
Startnummer: 432

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:11

Geschwindigkeit: 12,70 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	11,80	49:21	4:10	3	4:02	14	6:23	11,80	49:21	4:10	21		18	6:23
Letzte Runde Ziel	9,30	49:50	5:21	3	5:05	19	6:35	21,10	1:39:11	4:42	3	9:07	19	12:58