



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Bönecke, Dirk

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 392

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:39:22

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 8(von 27)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	49:21	4:10	6	6:23	14	6:23	11,80	49:21	4:10	21		18	6:23
Letzte Runde Ziel	9,30	50:01	5:22	8	6:46	20	6:46	21,10	1:39:22	4:42	8	13:09	20	13:09