



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Gander, Gerhard

Verein: Wiesenau
Startnummer: 376

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:21

Geschwindigkeit: 11,96 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	50:12	4:15	1	-	18	7:14	11,80	50:12	4:15	16		28	7:14
Letzte Runde Ziel	9,30	55:09	5:55	8	4:44	53	11:54	21,10	1:45:21	4:59	3	4:21	28	19:08