



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

mühle, steffen

Verein: potsdamer laufclub
Startnummer: 435

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:10

Geschwindigkeit: 11,76 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:41:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Runde 1	11,80	53:14	4:30	5	3:02	33	10:16	11,80	53:14	4:30	14		36	10:16
Letzte Runde Ziel	9,30	53:56	5:47	4	3:31	41	10:41	21,10	1:47:10	5:04	5	6:10	36	20:57