



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Schwark, Lars

Verein: Bad Freienwalde
Startnummer: 404

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:48:27

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	11,80	54:23	4:36	5	7:58	40	11:25	11,80	54:23	4:36	6	7:58	41	11:25
Letzte Runde Ziel	9,30	54:04	5:48	6	7:53	42	10:49	21,10	1:48:27	5:08	6	15:51	41	22:14