



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Gardt, Olaf

Verein: Beeskow
Startnummer: 452

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:18

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	11,80	55:12	4:40	10	9:53	54	12:14	11,80	55:12	4:40	17		45	12:14
Letzte Runde Ziel	9,30	54:06	5:49	7	9:21	43	10:51	21,10	1:49:18	5:10	7	19:14	45	23:05