



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

### Detailauswertung

**Pommerening, Mirko**

Verein: REW Hochofen  
Startnummer: 398

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:49:32**

Geschwindigkeit: 11,50 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 116)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	55:01	4:39	17	12:03	53	12:03	11,80	55:01	4:39	14	0:18	46	12:03
Letzte Runde Ziel	9,30	54:31	5:51	16	11:16	49	11:16	21,10	1:49:32	5:11	15	23:19	46	23:19