



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Stenzel, Ingo

Verein: Motor Saspow
Startnummer: 409

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:22

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	57:20	4:51	15	12:01	69	14:22	11,80	57:20	4:51	14		58	14:22
Letzte Runde Ziel	9,30	55:02	5:55	9	10:17	51	11:47	21,10	1:52:22	5:19	10	22:18	59	26:09