



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Zeuke, Frank

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 431

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:25

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	55:14	4:40	11	9:55	55	12:16	11,80	55:14	4:40	10		68	12:16
Letzte Runde Ziel	9,30	59:11	6:21	14	14:26	74	15:56	21,10	1:54:25	5:25	13	24:21	67	28:12