



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Detailauswertung**

**Knispel, Michael**

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 444

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:54:41**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 116)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	54:43	4:38	7	9:24	49	11:45	11,80	54:43	4:38	9		44	11:45
Letzte Runde Ziel	9,30	59:58	6:26	17	15:13	80	16:43	21,10	1:54:41	5:26	15	24:37	71	28:28