



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

**Fox, Ralf**

Verein: Hebbi Hippos  
Startnummer: 306

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:55:51**

Geschwindigkeit: 10,88 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 146)  
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 116)  
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	56:08	4:45	13	10:49	62	13:10	11,80	56:08	4:45	8		73	13:10
Letzte Runde Ziel	9,30	59:43	6:25	16	14:58	76	16:28	21,10	1:55:51	5:29	16	25:47	73	29:38