



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Nauck, Heike

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Startnummer: 329

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:57

Geschwindigkeit: 10,77 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 146)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 30)

Bestzeit der Strecke: 1:44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,80	57:08	4:50	1	-	5	5:11	11,80	57:08	4:50	1	-	24	
Letzte Runde Ziel	9,30	59:49	6:25	1	-	8	8:13	21,10	1:56:57	5:32	1	-	8	12:29