



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Frömming, Dagmar

Verein: Ranzig
Startnummer: 448

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:05

Geschwindigkeit: 9,61 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 146)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 30)
Bestzeit der Strecke: 1:44:28

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:50

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,80	1:04:08	5:26	5	8:12	18	12:11	11,80	1:04:08	5:26	4	8:12	14	
Letzte Runde Ziel	9,30	1:06:57	7:11	4	12:03	18	15:21	21,10	2:11:05	6:12	4	20:15	18	26:37