



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Lappe, Matthias

Verein: LG eXa
Startnummer: 695

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:18

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11,60	47:13	4:04	12	-	58	-
Runde 2	19,00	1:19:28	4:10	2	1:06	4	4:59	30,60	2:06:41	4:08	12	-	59	-
Runde 3	1,70	12:18	7:14	1	-	2	0:06	32,30	2:18:59	4:18	12	-	59	-
Letzte Runde Zie	10,70	40:19	3:46	1	-	2	1:56	43,00	2:59:18	4:10	1	-	3	10:17