



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

laenger, uwe

Verein: 1.FC UNION BERLIN  
Startnummer: 680

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:17

Geschwindigkeit: 14,08 km/h  
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	43:59	3:47	1	-	2	0:02	11,60	43:59	3:47	22		59	
Runde 2	19,00	1:18:22	4:07	1	-	3	3:53	30,60	2:02:21	3:59	22		58	
Runde 3	1,70	13:04	7:41	2	0:46	5	0:52	32,30	2:15:25	4:11	22		58	
Letzte Runde Zie	10,70	47:52	4:28	4	7:33	10	9:29	43,00	3:03:17	4:15	2	3:59	4	14:16