



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Ledwig, Torsten

Verein: Diehloer Hügelläufer
Startnummer: 678

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:47

Geschwindigkeit: 13,81 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11,60	47:13	4:04	12			58		
Runde 2	19,00	1:23:37	4:24	3	5:15	7	9:08	30,60	2:10:50	4:16	21			57		
Runde 3	1,70	13:12	7:45	3	0:54	6	1:00	32,30	2:24:02	4:27	21			57		
Letzte Runde Zie	10,70	42:45	3:59	2	2:26	5	4:22	43,00	3:06:47	4:20	3	7:29	5	17:46		