



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Malig, Ralf

Verein: Bowlingclub Senftenberg
Startnummer: 600

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:09:38

Geschwindigkeit: 13,61 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	49:27	4:15	2	1:33	8	5:30	11,60	49:27	4:15	1	-	56	
Runde 2	19,00	1:22:58	4:22	1	-	6	8:29	30,60	2:12:25	4:19	1	-	55	
Runde 3	1,70	13:52	8:09	1	-	7	1:40	32,30	2:26:17	4:31	1	-	55	
Letzte Runde Zie	10,70	43:21	4:03	1	-	6	4:58	43,00	3:09:38	4:24	1	-	7	20:37