



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Niedzwetzki, Michael

Verein: A3K
Startnummer: 718

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:23:01

Geschwindigkeit: 12,71 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	51:47	4:27	3	3:53	11	7:50	11,60	51:47	4:27	2	2:20	55	
Runde 2	19,00	1:29:50	4:43	2	6:52	10	15:21	30,60	2:21:37	4:37	2	9:12	54	
Runde 3	1,70	15:44	9:15	3	1:52	24	3:32	32,30	2:37:21	4:52	2	11:04	54	
Letzte Runde Ziel	10,70	45:40	4:16	2	2:19	7	7:17	43,00	3:23:01	4:43	2	13:23	8	34:00