



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Asmus, Nils

Verein: VS Weißenfels
Startnummer: 709

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:24:52

Geschwindigkeit: 12,59 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:05	4:44	6	11:06	16	11:08	11,60	55:05	4:44	20		42	
Runde 2	19,00	1:29:16	4:41	4	10:54	9	14:47	30,60	2:24:21	4:43	20		52	
Runde 3	1,70	14:37	8:35	4	2:19	9	2:25	32,30	2:38:58	4:55	20		52	
Letzte Runde Zie	10,70	45:54	4:17	3	5:35	8	7:31	43,00	3:24:52	4:45	4	25:34	10	35:51