



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Roßberg, Volker

Verein: T-Rex-Team
Startnummer: 640

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:40

Geschwindigkeit: 12,31 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:01	4:44	5	11:02	14	11:04	11,60	55:01	4:44	19			52
Runde 2	19,00	1:30:54	4:47	5	12:32	11	16:25	30,60	2:25:55	4:46	19			41
Runde 3	1,70	15:03	8:51	5	2:45	12	2:51	32,30	2:40:58	4:59	19			41
Letzte Runde Zie	10,70	48:42	4:33	5	8:23	12	10:19	43,00	3:29:40	4:52	5	30:22	11	40:39