



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Muennich, Sebastian

Verein: MSV Tripoint Ffo.
Startnummer: 637

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:57

Geschwindigkeit: 11,95 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:57	4:49	4	6:19	17	12:00	11,60	55:57	4:49	3	5:19	48	
Runde 2	19,00	1:32:51	4:53	2	9:54	13	18:22	30,60	2:28:48	4:51	3	15:13	47	
Runde 3	1,70	14:54	8:45	2	2:10	10	2:42	32,30	2:43:42	5:04	3	17:23	47	
Letzte Runde Ziel	10,70	52:15	4:52	3	11:10	24	13:52	43,00	3:35:57	5:01	3	28:33	15	46:56