



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Schirmer, Hartmut

Verein: SV Wacker Komptendorf  
Startnummer: 698

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:57

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:58	4:49	5	8:04	18	12:01	11,60	55:58	4:49	5	6:31	45	
Runde 2	19,00	1:35:20	5:01	5	12:22	17	20:51	30,60	2:31:18	4:56	5	18:53	44	
Runde 3	1,70	15:55	9:21	4	2:03	25	3:43	32,30	2:47:13	5:10	5	20:56	44	
Letzte Runde Ziel	10,70	53:44	5:01	6	10:23	33	15:21	43,00	3:40:57	5:08	5	31:19	18	51:56