



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Knefel, Günter

Verein: Berlin
Startnummer: 688

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:41:16

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 105)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:41:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:36	5:13	1	-	31	16:39	11,60	1:00:36	5:13	1	-	44	
Runde 2	19,00	1:36:04	5:03	1	-	21	21:35	30,60	2:36:40	5:07	1	-	43	
Runde 3	1,70	15:10	8:55	1	-	14	2:58	32,30	2:51:50	5:19	1	-	43	
Letzte Runde Ziel	10,70	49:26	4:37	1	-	14	11:03	43,00	3:41:16	5:08	1	-	19	52:15