



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Köppen, Sven

Verein: Tzschetzschower  
Startnummer: 633

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:12

Geschwindigkeit: 11,56 km/h  
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:28	5:02	2	12:54	26	14:31	11,60	58:28	5:02	3	12:54	82	
Runde 2	19,00	1:36:54	5:06	3	19:55	23	22:25	30,60	2:35:22	5:04	3	32:49	80	
Runde 3	1,70	15:15	8:58	2	2:39	15	3:03	32,30	2:50:37	5:16	3	35:28	80	
Letzte Runde Ziel	10,70	52:35	4:54	5	11:55	30	14:12	43,00	3:43:12	5:11	3	47:23	22	54:11