



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Heinze, Michael

Verein: Beeskow
Startnummer: 717

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:17

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:30	5:02	7	14:31	27	14:33	11,60	58:30	5:02	18		81	
Runde 2	19,00	1:37:40	5:08	7	19:18	25	23:11	30,60	2:36:10	5:06	18		79	
Runde 3	1,70	16:09	9:30	7	3:51	26	3:57	32,30	2:52:19	5:20	18		79	
Letzte Runde Ziel	10,70	51:58	4:51	7	11:39	21	13:35	43,00	3:44:17	5:12	6	44:59	23	55:16