



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Ziechmann, Marco

Verein: Grünheide
Startnummer: 714

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:10

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:27	5:02	7	8:49	25	14:30	11,60	58:27	5:02	6	7:49	79	
Runde 2	19,00	1:37:35	5:08	5	14:38	24	23:06	30,60	2:36:02	5:05	6	22:27	77	
Runde 3	1,70	16:38	9:47	6	3:54	30	4:26	32,30	2:52:40	5:20	6	26:21	77	
Letzte Runde Ziel	10,70	52:30	4:54	6	11:25	27	14:07	43,00	3:45:10	5:14	6	37:46	24	56:09