



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Luber, Sandra

Verein: Grünheide
Startnummer: 715

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:11

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 105)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:45:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	58:26	5:02	1	-	4	10:32	11,60	58:26	5:02	1	-	22	
Runde 2	19,00	1:37:35	5:08	1	-	3	1:35	30,60	2:36:01	5:05	1	-	22	
Runde 3	1,70	16:39	9:47	1	-	5	1:49	32,30	2:52:40	5:20	1	-	22	
Letzte Runde Zie	10,70	52:31	4:54	1	-	4	4:23	43,00	3:45:11	5:14	1	-	3	7:55