



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Thomas, Charly S.

Verein: Berlin
Startnummer: 607

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:45

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	53:31	4:36	4	9:32	12	9:34	11,60	53:31	4:36	17		78	
Runde 2	19,00	1:36:03	5:03	6	17:41	20	21:34	30,60	2:29:34	4:53	17		76	
Runde 3	1,70	16:44	9:50	9	4:26	35	4:32	32,30	2:46:18	5:08	17		76	
Letzte Runde Ziel	10,70	59:27	5:33	12	19:08	43	21:04	43,00	3:45:45	5:15	7	46:27	27	56:44