



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Lieske, Marcus

Verein: Berlin
Startnummer: 652

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:45:43

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	56:01	4:49	2	6:36	19	12:04	11,60	56:01	4:49	4			77
Runde 2	19,00	1:36:02	5:03	2	8:32	19	21:33	30,60	2:32:03	4:58	3	15:08		75
Runde 3	1,70	17:09	10:05	4	2:02	39	4:57	32,30	2:49:12	5:14	3	17:10		75
Letzte Runde Ziel	10,70	56:31	5:16	4	5:16	38	18:08	43,00	3:45:43	5:14	3	21:36	26	56:42