



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Ott, Nico

Verein: VfB Döbbrick
Startnummer: 719

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:48:56

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:39	5:13	4	15:05	32	16:42	11,60	1:00:39	5:13	4	15:05	75	
Runde 2	19,00	1:41:28	5:20	5	24:29	31	26:59	30,60	2:42:07	5:17	4	39:34	73	
Runde 3	1,70	15:42	9:14	4	3:06	20	3:30	32,30	2:57:49	5:30	4	42:40	61	
Letzte Runde Zie	10,70	51:07	4:46	3	10:27	17	12:44	43,00	3:48:56	5:19	4	53:07	29	59:55