



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Rönisch, Carsten

Verein: Neuenhagen
Startnummer: 619

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:11

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:49	5:04	8	14:50	28	14:52	11,60	58:49	5:04	15		74	
Runde 2	19,00	1:39:47	5:15	9	21:25	29	25:18	30,60	2:38:36	5:10	15		72	
Runde 3	1,70	16:46	9:51	10	4:28	36	4:34	32,30	2:55:22	5:25	15		72	
Letzte Runde Ziel	10,70	53:49	5:01	8	13:30	34	15:26	43,00	3:49:11	5:19	9	49:53	30	1:00:10