



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Seidel, Grit

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 722

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:50:31

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:01:59	5:20	4	4:37	8	14:05	11,60	1:01:59	5:20	2	4:37	21	
Runde 2	19,00	1:40:51	5:18	2	3:55	4	4:51	30,60	2:42:50	5:19	2	8:32	21	
Runde 3	1,70	16:15	9:33	2	1:25	4	1:25	32,30	2:59:05	5:32	2	9:57	21	
Letzte Runde Zie	10,70	51:26	4:48	2	3:18	2	3:18	43,00	3:50:31	5:21	2	13:15	4	13:15