



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Marschallek, Stephan

Verein: TV Fürstenwalde
Startnummer: 654

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:29

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:24

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:00	5:00	6	8:22	23	14:03	11,60	58:00	5:00	7	7:22	72	
Runde 2	19,00	1:37:52	5:09	6	14:55	26	23:23	30,60	2:35:52	5:05	7	22:17	70	
Runde 3	1,70	16:39	9:47	7	3:55	31	4:27	32,30	2:52:31	5:20	7	26:12	70	
Letzte Runde Ziel	10,70	58:58	5:30	9	17:53	42	20:35	43,00	3:51:29	5:22	7	44:05	32	1:02:28