



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Diekmann, Jörg

Verein: Triathlonverein Fürstenwalde 1990
Startnummer: 625

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:58:23

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:34	5:28	9	15:40	53	19:37	11,60	1:03:34	5:28	6	14:07	68	2:32
Runde 2	19,00	1:45:05	5:31	7	22:07	39	30:36	30,60	2:48:39	5:30	6	36:14	66	
Runde 3	1,70	16:42	9:49	6	2:50	33	4:30	32,30	3:05:21	5:44	6	39:04	66	
Letzte Runde Zie	10,70	53:02	4:57	5	9:41	31	14:39	43,00	3:58:23	5:32	6	48:45	36	1:09:22