



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Thiel, Sebastian

Verein: Berlin
Startnummer: 638

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:07

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:05:10	5:37	10	15:32	55	21:13	11,60	1:05:10	5:37	8	14:32	67	4:08
Runde 2	19,00	1:44:42	5:30	8	21:45	37	30:13	30,60	2:49:52	5:33	8	36:17	65	
Runde 3	1,70	16:42	9:49	8	3:58	33	4:30	32,30	3:06:34	5:46	8	40:15	65	
Letzte Runde Zie	10,70	52:33	4:54	7	11:28	29	14:10	43,00	3:59:07	5:33	8	51:43	37	1:10:06