



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Rothe, Carsten

Verein: Bad Saarow
Startnummer: 628

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:22

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:33	5:18	8	13:39	41	17:36	11,60	1:01:33	5:18	7	12:06	66	0:31
Runde 2	19,00	1:44:07	5:28	6	21:09	35	29:38	30,60	2:45:40	5:24	7	33:15	64	
Runde 3	1,70	17:08	10:04	7	3:16	38	4:56	32,30	3:02:48	5:39	7	36:31	64	
Letzte Runde Ziel	10,70	56:34	5:17	8	13:13	39	18:11	43,00	3:59:22	5:33	7	49:44	38	1:10:21