



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Monath, Vanessa

Verein: Berlin
Startnummer: 668

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:59:46

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 3:59:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:03:50	5:30	1	-	13	15:56	11,60	1:03:50	5:30	1	-	20	
Runde 2	19,00	1:41:37	5:20	1	-	5	5:37	30,60	2:45:27	5:24	1	-	20	
Runde 3	1,70	16:06	9:28	1	-	3	1:16	32,30	3:01:33	5:37	1	-	20	
Letzte Runde Zie	10,70	58:13	5:26	1	-	8	10:05	43,00	3:59:46	5:34	1	-	5	22:30