



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Prautsch, Thomas

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 648

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:00:11

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:38	5:18	12	17:39	42	17:41	11,60	1:01:38	5:18	14	0:27	65	0:36
Runde 2	19,00	1:44:48	5:30	11	26:26	38	30:19	30,60	2:46:26	5:26	14	1:36	63	
Runde 3	1,70	16:41	9:48	8	4:23	32	4:29	32,30	3:03:07	5:40	14	1:02	63	
Letzte Runde Zie	10,70	57:04	5:20	10	16:45	40	18:41	43,00	4:00:11	5:35	10	1:00:53	39	1:11:10