



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Detailauswertung**

**Elsner, Steffi**

Verein: Hoppegarten  
Startnummer: 691

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:00:28**

Geschwindigkeit: 10,73 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:37:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:01:49	5:19	2	4:27	6	13:55	11,60	1:01:49	5:19	3	4:27	19	
Runde 2	19,00	1:43:50	5:27	3	6:54	6	7:50	30,60	2:45:39	5:24	3	11:21	19	
Runde 3	1,70	16:56	9:57	3	2:06	6	2:06	32,30	3:02:35	5:39	3	13:27	19	
Letzte Runde Zie	10,70	57:53	5:24	3	9:45	7	9:45	43,00	4:00:28	5:35	3	23:12	6	23:12