



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Brüseke, Ralf

Verein: Turbosocken
Startnummer: 712

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:02:26

Geschwindigkeit: 10,64 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 11(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:21	5:17	11	17:22	37	17:24	11,60	1:01:21	5:17	13	0:10	64	0:19
Runde 2	19,00	1:46:09	5:35	12	27:47	43	31:40	30,60	2:47:30	5:28	13	2:40	14	
Runde 3	1,70	17:24	10:14	12	5:06	42	5:12	32,30	3:04:54	5:43	13	2:49	62	
Letzte Runde Zie	10,70	57:32	5:22	11	17:13	41	19:09	43,00	4:02:26	5:38	11	1:03:08	40	1:13:25