



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Guse, Torsten

Verein: Neißemünde  
Startnummer: 677

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:03:21

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:11	5:16	10	17:12	36	17:14	11,60	1:01:11	5:16	1	-	32	0:09
Runde 2	19,00	1:43:39	5:27	10	25:17	34	29:10	30,60	2:44:50	5:23	1	-	31	
Runde 3	1,70	17:15	10:08	11	4:57	40	5:03	32,30	3:02:05	5:38	1	-	31	
Letzte Runde Zie	10,70	1:01:16	5:43	15	20:57	47	22:53	43,00	4:03:21	5:39	12	1:04:03	41	1:14:20