



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Stegemann, Steffi

Verein: STG Lichtenberg-Pagram
Startnummer: 615

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:05:42

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:01:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:02:18	5:22	2	14:24	9	14:24	11,60	1:02:18	5:22	2			17
Runde 2	19,00	1:48:41	5:43	3	2:47	11	12:41	30,60	2:50:59	5:35	2	2:32		17
Runde 3	1,70	17:44	10:25	2	0:32	9	2:54	32,30	3:08:43	5:50	2	3:04		17
Letzte Runde Zie	10,70	56:59	5:19	2	0:54	6	8:51	43,00	4:05:42	5:42	2	3:58	8	28:26