



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Lau, Ina

Verein: LT Nordkreuz Berlin
Startnummer: 676

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:06:25

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:45:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:03:23	5:27	2	4:57	12	15:29	11,60	1:03:23	5:27	2	4:57	16	
Runde 2	19,00	1:44:01	5:28	2	6:26	7	8:01	30,60	2:47:24	5:28	2	11:23	16	
Runde 3	1,70	17:26	10:15	2	0:47	8	2:36	32,30	3:04:50	5:43	2	12:10	16	
Letzte Runde Zie	10,70	1:01:35	5:45	2	9:04	12	13:27	43,00	4:06:25	5:43	2	21:14	9	29:09