



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Detailauswertung**

**Hollnack, Stefanie**

Verein: Hennigsdorf  
Startnummer: 626

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:09:30**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:39:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:01:26	5:17	2	5:25	5	13:32	11,60	1:01:26	5:17	2	5:25	14	
Runde 2	19,00	1:47:58	5:40	2	11:58	10	11:58	30,60	2:49:24	5:32	2	17:23	14	
Runde 3	1,70	18:55	11:07	2	3:16	15	4:05	32,30	3:08:19	5:49	2	20:39	14	
Letzte Runde Zie	10,70	1:01:11	5:43	2	8:57	11	13:03	43,00	4:09:30	5:48	2	29:36	11	32:14