



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Wiesner, Dirk

Verein: T-REX-TEAM
Startnummer: 622

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:09:52

Geschwindigkeit: 10,33 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:49	5:24	14	18:50	46	18:52	11,60	1:02:49	5:24	10	1:38	10	1:47
Runde 2	19,00	1:52:28	5:55	15	34:06	53	37:59	30,60	2:55:17	5:43	10	10:27	16	2:30
Runde 3	1,70	18:05	10:38	14	5:47	46	5:53	32,30	3:13:22	5:59	10	11:17	16	2:07
Letzte Runde Ziel	10,70	56:30	5:16	9	16:11	37	18:07	43,00	4:09:52	5:48	14	1:10:34	46	1:20:51