



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Löffler, Steffen

Verein: rbb-Laufbewegung Cottbus
Startnummer: 683

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:12:58

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:32	5:18	7	15:58	40	17:35	11,60	1:01:32	5:18	9	15:58	13	0:30
Runde 2	19,00	1:51:36	5:52	9	34:37	49	37:07	30,60	2:53:08	5:39	9	50:35	13	0:21
Runde 3	1,70	18:10	10:41	7	5:34	47	5:58	32,30	3:11:18	5:55	9	56:09	13	0:03
Letzte Runde Ziel	10,70	1:01:40	5:45	7	21:00	49	23:17	43,00	4:12:58	5:52	9	1:17:09	49	1:23:57