



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Henniger, Stephan

Verein: VDES Frankfurt(Oder)
Startnummer: 679

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:02

Geschwindigkeit: 10,12 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:09:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:02	5:15	7	13:08	34	17:05	11,60	1:01:02	5:15	9	11:35	1	-
Runde 2	19,00	1:53:16	5:57	10	30:18	55	38:47	30,60	2:54:18	5:41	9	41:53	12	1:31
Runde 3	1,70	19:12	11:17	10	5:20	53	7:00	32,30	3:13:30	5:59	9	47:13	12	2:15
Letzte Runde Ziel	10,70	1:01:32	5:45	9	18:11	48	23:09	43,00	4:15:02	5:55	9	1:05:24	50	1:26:01