



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: DUV
Startnummer: 658

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:18:03

Geschwindigkeit: 10,00 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:49	5:24	2	6:47	46	18:52	11,60	1:02:49	5:24	3	6:47	10	1:47
Runde 2	19,00	1:55:51	6:05	3	23:04	57	41:22	30,60	2:58:40	5:50	2	29:51	10	5:53
Runde 3	1,70	19:13	11:18	2	4:19	54	7:01	32,30	3:17:53	6:07	2	34:10	10	6:38
Letzte Runde Ziel	10,70	1:00:10	5:37	2	12:01	46	21:47	43,00	4:18:03	6:00	2	46:11	52	1:29:02